



# SINOPSIS

**Judul: Evaluasi Program Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Komunitas Urban**

**Peneliti: Dr. Dika Pratama**

Penelitian ini mengevaluasi efektivitas program pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada komunitas urban di Puskesmas Jakarta Selatan. Program pencegahan mencakup edukasi gizi, aktivitas fisik, dan pemantauan kesehatan rutin. Penelitian ini melibatkan 150 partisipan yang dibagi menjadi dua kelompok: kelompok yang mengikuti program pencegahan dan kelompok kontrol yang tidak mengikuti program.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang mengikuti program pencegahan mengalami penurunan risiko diabetes melitus tipe 2 dan perbaikan dalam parameter kesehatan seperti berat badan, tekanan darah, dan kadar glukosa darah. Program ini juga meningkatkan pengetahuan dan kebiasaan sehat di kalangan partisipan, termasuk peningkatan aktivitas fisik dan perubahan pola makan. Penelitian ini menyoroti pentingnya pendekatan komprehensif dalam pencegahan diabetes.

Sebagai kesimpulan, program pencegahan diabetes melitus tipe 2 dapat secara signifikan mengurangi risiko penyakit dan memperbaiki kesehatan masyarakat urban. Penelitian ini merekomendasikan penerapan program serupa di komunitas lain untuk meningkatkan pencegahan diabetes dan mendukung kesehatan masyarakat secara lebih luas. Program ini juga dapat diadaptasi untuk memenuhi kebutuhan spesifik komunitas yang berbeda.

ZULFA ISNIANTO, SKM, MARS  
SERDIK SPPK – POKJAR III  
NO SERDIK 202409002052